

## Трудные дети?!

Причины нарушений поведения ребенка не осознают ни взрослые, ни сами дети. В число «трудных» обычно попадают дети не худшие, а те, кто особенно чувствителен и раним.

Причины нарушения поведения:

- **Борьба за внимание.** Дети часто не получают от родителей такого количества внимания, сколько им необходимо для нормального развития и благополучия. Детям трудно мириться с невниманием родителей.

- **Борьба за победу.** Стремление взять верх над родителями возникает каждый раз, когда подростку кажется, что ущемляются его права на самостоятельность, независимость и самоопределение. Это чувство возникает тогда, когда преобладающими формами общения взрослых с детьми оказываются указания, замечания и опасения.

- **Желание отомстить.** Подростки часто бывают обижены родителями. В душе подростка переживания и даже страдания, а на поверхности все те же протесты, непослушание, неуспеваемость в школе. Смысл здесь можно выразить так: «Вы мне сделали плохо — пусть и вам тоже будет плохо».

- **Сдвиг благополучия.** В основе лежит низкая самооценка. Накопив горький опыт неудач и критики, он теряет уверенность в себе. Внешне он показывает, что ему «все равно», «и пусть плохой», «и буду плохой».

- **Безволие характера.** Отсутствие свободы действий и постоянный контроль формируют безволеную, комфортную личность. Подростки ощущают потребность в доверительном общении с родителями, не всегда, а лишь с теми, кого они уважают. Уважают они в первую очередь тех, кто относится с уважением к ним самим.

Подросткам очень важно, проявляют ли родители серьезный, уважительный интерес ко всем сферам их жизни, увлечениям, проблемам. Главное в этом общении — найти понимание, сочувствие, помощь в том, что их волнует, что переживается ими как самое интимное и важное. Особенно когда собственные попытки разобраться в себе и взаимоотношениях с окружающими заходят в тупик, и появляется чувство безысходности. Хорошим или плохим человек воспринимается вследствие его поступков и чем больше родители способны к пониманию, тем больше смогут помочь детям в трудных ситуациях в их жизни.